



小時代大青年

開啟青年參政的「鋒」潮

「不參與政治的懲罰之一，就是被比你差的人統治。」這句話出自兩千多年前的哲學大家——柏拉圖之口，可見即使民主開放的地區，公共議題的討論從很久以前的被接受程度就不一致：有人熱衷、有人屈從權威，也有人漠不關心。在公民意識抬頭的今日，其實不特別點出來，我們很難感受到隱匿在市井小民口中的冷漠。筆者還記得，大一的時候曾經暫時擔任過學校電訪員，工作只是以電話匿名詢問受訪者一些時事看法，還有部分問題略略涉及政治傾向；儘管已經事先聲明沒有任何刺探意味，而且電訪者是透明公開的學術單位，還是有不少人語氣轉瞬變得不耐煩、並頻頻推辭...



快樂教育

別急著吃棉花糖：培養孩子的專注力



「許祐維！快點去把功課寫完，是要讓我講幾遍？東摸摸西摸摸，現在都幾點了…」雅甄不耐煩地對在地上玩迴力車的孩子唸了一下，因為祐維每次只要開始寫作業，總是很容易被周遭的事物分散注意力，連靜靜的坐著5分鐘，對祐維來說，都很困難，甚至會說「這個我都會了啊，不想寫。」完全拒絕配合。但實際上，祐維在校的成績並不理想，聯絡簿上也常被導師寫：上課不專心。雅甄甚至憂心過...

活動報導1

全國志願服務聯繫會報：企業志工推動經驗分享



為凝聚中央與地方志願服務資源網絡，宣傳及推展志願服務業務，由衛生福利部主辦之「105年度全國志願服務聯繫會報」，於10月13日及14日在彰化縣鹿港鎮統一渡假村文創會館舉行，本次會報以「高齡志工的多元化運用」為中心議題，並搭配議題「高齡志工社區服務方案推動分享」、「企業志工推動」及「企業志工方案分享」等理論性與實務性...

活動報導2

2016拓凱青少年服務學習計畫：育英國小的薩克斯風愛之旅



拓凱教育基金會長期關注青年學子們的社會參與，每年除辦理青少年培力活動外，更預撥一定比例的經費，成立「拓凱青少年服務學習計畫」及「青年勵行基金基金」申請辦法，鼓勵學子主動規劃服務學習，發揮公共參與精神，以具體的行動效益，匯聚改變個人和環境的力量。基金會表示，截至9月底止，今年已有近十家學校/青少年單位提案，計畫內容...

活動預告

敬邀您參與2016大臺中企業志工日



“企業動員做志工，希望城市在台中！”大臺中企業志工日已邁入第五年，您參加了嗎？謹訂於105年11月26日（星期六），10:00~16:00，假臺中市政府市政大樓前廣場（西屯區台灣大道3段99號），舉辦公益園遊會與志工大會師。敬盼您歡喜響應，與身障朋友一起舒活運動，用服務愛台中！

公益訊息

HOPE125 臺中市志工媒合平台全新上線

臺中市社會局推出全新志工媒合平台，於上個月21日舉辦媒合平台啟動儀式，記者會更邀請年度臺中志工大使藝人簡嫚書及曹晏豪共同出席代言公益活動。全新的媒合平台，將提供市民與公益團體更優質、更便利的資訊整合平台，讓大家「輕鬆找志工、開心做志工」。



CSR案例

愛心助人·真誠服務

三洋藥品工業(股)公司成立於1960年，創辦五十多年來秉持「追求卓越、不斷創新」的信念服務廣大的消費群眾，並且進行多角化的經營策略，集團旗下有「三洋藥品」、「台灣青啤」、「真口味食品」、「福氣物流」、「千方企業」...等事業體，結合了優秀的研發人員、完整的經銷通路及完善的物流配送體系，以多品牌、高效率做立業界。集團創立40餘年後各事業體已步入穩定階段，開始致力於社會的貢獻，在2006年創辦了...



CSR小辭典

公平貿易咖啡 (fairtrade coffee)

咖啡是全球僅次於石油第二大宗的交易商品，在全球的不同角落，每天都有數以千萬的人飲用咖啡；根據2008年東方消費者行銷資料庫（E-ICP）統計，全球咖啡消費市場每年以12-15%的速度成長，全台至少有540萬以上咖啡人口；台灣咖啡協會資料則顯示，台灣咖啡市場1年約有135億元，全球每人每年平均喝448杯咖啡，每人每年平均喝80杯咖啡...

讀者投書：我有話要說

您對本報所報導/刊登之內容有話想說？歡迎來信topkeyfoundation@gmail.com或按信件回覆想說的話
您的文章將有機會在本報上刊露
來信請附真實姓名(必寫，有筆名請另註)、職業、聯絡方式

發薪日，邀您一起來發心 社會是土地，企業是樹木

發行人：沈文振
編輯顧問：朱東鎮、莊照約、謝文田、廖述忠、張英陣
汪大久、張桂林、李惠瑩、李芳裕
總編輯：許雅惠
執行編輯：薛妙賢
版面設計：沈聯興

發行單位：財團法人拓凱教育基金會
地址：台中市工業區20路18號
電話：04-23591869
網址：http://www.topkeycsr.org.tw/
電子郵件：topkeyfoundation@gmail.com

文 / 賴其郁

「不參與政治的懲罰之一，就是被比你差的人統治。」這句話出自兩千多年前的哲學大家——柏拉圖之口，可見即使民主開放的地區，公共議題的討論從很久以前的被接受程度就不一致：有人熱衷、有人屈從權威，也有人漠不關心。

在公民意識抬頭的今日，其實不特別點出來，我們很難感受到隱匿在市井小民口中的冷漠。

筆者還記得，大一的时候曾經暫時擔任過學校電訪員，工作只是以電話匿名詢問受訪者一些時事看法，還有部分問題略略涉及政治傾向；儘管已經事先聲明沒有任何刺探意味，而且電訪者是透明公開的學術單位，還是有不少人語氣轉瞬變得不耐煩、並頻頻推辭，甚至一聽到關鍵字即掛電話的。印象最深的，是一位主婦不但沒有掛掉電話，反倒開始訓斥我，「為什麼現在的年輕人不好好念書，反而為黨派工作」。我當下哭笑不得，卻還是硬著頭皮完成了電訪的程序。

黃之鋒不一樣，他和筆者同歲便不畏其他人的眼光甚至苛責，成了同一代青年的意見領袖。聽到他是基督徒的背景，原本令筆者不禁用既定印象評斷他——保守乖巧。沒想到這樣的宗教背景反倒變成他參政的養分。他探訪基層家庭、參與社區活動，從小就不吝對公共事務展現熱忱；除此之外，他的爸爸也經常向他說明中、港的社會概況，逐步養成了他對社會公義毫不推辭的性格。

2011年，他成立了喚作「學民思潮」的組織，主旨在於停止政府推行的「德育與國民教育科」。據他和召集者所言，這樣的教育方向簡直無異控制思想，更何況背後有浪費公帑的隱憂——最後如他預期，當局擱置了這個科目的推行。這樣一個看似水花不大的教育改革，卻奠定了他獨當一面的形象，他變成了「反國教運動」的一個最大亮點。

少年參政絕對不是我們想像中的容易，開記者會、發聲明稿，一切聽來幾個字交代明白、行雲流水。但是在這個年紀參政，形同要承擔年幼樹敵的風險，這沒有超乎歷練的心理素質是無法做到的。右派人士說他只是黨部的棋子，也有人說他的父母是黨部的核心人物……更甚誇張的是，曾有政敵叫黃之鋒以「自焚明志」。「即使四面受敵，但我仍會堅持我的信念」他的說法似乎呈現看來近乎衝動的愚勇。在種種行動過後，或許在每個人眼中有不一樣的解讀，但是就他小小年紀即能喚醒社會畏公共議題的意識，其努力和影響力，筆者無比敬佩。

時至今日，黃之鋒和我同歲，但上網鍵入他的名字已經不復見一面倒正向的字眼。有人說他從扮神退位成凡人，也有人說他墮入了政客們的「泥漿摔角」……不管如何，黃之鋒一向清楚自己努力行進的方向，他利用社群媒體作為對外的發聲窗口，每天都有不同論點激撞，而讓他的參政路更成熟蓬勃。這樣值得在歷史裡紀念的一位少年政治領袖，爭論與否，都是為著民主的光明再添上一簇興旺的火焰。



「我用我的身體、聲音站出來，因為我關心香港社會，社會運動就是我的信仰。」

黃之鋒 (Joshua Wong Chi-fung)



現年20歲的黃之鋒，為香港社會運動人士，現任香港眾志秘書長。曾任學民思潮召集人，15歲時，號召12萬市民站出來「反國教遊行」，迫使政府擱置國民教育科。而2014年9月26日佔領中環的行動，更將黃之鋒推到國際高度，成為2014年《時代週刊》封面人物，獲選「年度最有影響力青少年」。2015年，國際財經雜誌《財富》選出全球50名偉大領袖，學民思潮召集人黃之鋒亦名列第十，他在公民運動、政治、民主等各方面的論述表現，都展現超齡的成熟，也開啟了「年輕人」、「學生」參政大門。

「許祐維！快點去把功課寫完，是要讓我講幾遍？東摸摸西摸摸，現在都幾點了…」雅甄不耐煩地對在地上玩迴力車的孩子唸了一下，因為祐維每次只要開始寫作業，總是很容易被周遭的事物分散注意力，連靜靜的坐著5分鐘，對祐維來說，都很困難，甚至會說「這個我都會了啊，不想寫。」完全拒絕配合。但實際上，祐維在校的成績並不理想，聯絡簿上也常被導師寫：上課不專心。



雅甄甚至憂心過，祐維是不是有注意力不足過動症（Attention deficit hyperactivity disorder）的問題，但帶去給醫生看，醫生只是開了些藥物，效果似乎也差強人意。

《愛自學的孩子，不會怕未來》一書分析，孩子無法專心，是因為自我管理及自律的能力不佳，而當孩子無法專心時，會因為學業表現不佳，造成自信心低落及對自己的表現感到焦慮等問題，而焦慮感，又會讓孩子的表現失常、專注度下降，一再落入負面的循環中，孩子將抗拒學習。

面對像祐維這樣的孩子，若能建立固定且限定時間須坐下來學習、讓他知道自己有學習的能力，並對於學習這件事情感到自豪，將是改變的契機，以下整理《愛自學的孩子，不會怕未來》一書中的建議：

1. 固定且限定時間：

設立有限的時間任務，讓孩子完成，因為若他們完全不知道自己要坐多久時，就容易坐立難安，並且在孩子做到後，給予鼓勵。

2. 用無聲的暗示，代替斥責：

家長最好是以無聲的語言（如搖頭、將手指放在嘴唇上等肢體語言）來教導孩子自律，因一旦開始對話，孩子的重心又會從在做的事情上抽離。

3. 設專屬孩子讀書的區域：

記得排除環境的干擾，像是電視、手機、玩具、電動等這類對孩子吸引力極大的娛樂產品，且那個區域也最好是家長可以隨時方便觀照孩子的地方。

4. 自我安撫與對話：

對於因為害怕自己表現不好，而容易焦慮、分心的孩子，家長們可以引導他們深呼吸的技巧，並陪著孩子一起做，幫助肌肉放鬆。並教導孩子考試時，可以從知道的題目開始先寫，把握得分題目，這對增加孩子應考的信心頗具助益。

這些良好學習習慣的建立，將關乎著有專注力問題孩子的學習、完成學業、建立良好人際關係，甚至長大後的職涯發展。因為當孩子因無法專注，而在學校裡碰到挫折、沮喪等問題，為了穩定情緒、提升自信，就更可能會接近毒品、大麻、酒精等物質；尤其這些孩子自小就受到很多的糾正與批評，卻沒有人檢討是因為師長的教法需要改變，事實上，專注力是可以透過學習而改變的。而自我控制與延遲享樂的能力，是孩子未來發展的重要關鍵，因此家長一定要用心、耐心的引導孩子喔！

參考資料：

賴孟怡（譯）（2015）。愛自學的孩子，不會怕未來。（原作者：Stephanie Donaldson-Pressman, Rebecca Jackson, & Dr. Robert Pressman）。大寫出版。（原著出版年：2014）。

* 您也想跟我們分享與孩子的生活嗎？歡迎隨時投稿給我們，寄至topkeycsr@topkey.com.tw，這片網路上的園地，需要您的支持和參與。

全國志願服務聯繫會報： 企業志工推動經驗分享

蔡孟均 / 財團法人拓凱教育基金會專員

為凝聚中央與地方志願服務資源網絡，宣傳及推展志願服務業務，由衛生福利部主辦之「105年度全國志願服務聯繫會報」，於10月13日及14日在彰化縣鹿港鎮統一渡假村文創會館舉行，本次會報以「高齡志工的多元化運用」為中心議題，並搭配子議題「高齡志工社區服務方案推動分享」、「企業志工推動」及「企業志工方案分享」等理論性與實務性課程，突顯我國未來志願服務的重要性與多元性發展。本會張英陣董事受邀擔任「企業志工議題」分享人，以專家學者角度分享拓凱集團成立拓凱教育基金會之歷程，推動企業志工之模式、優勢等經驗；本會蔡孟均專員則以工作者角度，分享大臺中企業志工日辦理模式、工作觀察等實務經驗分享；政府部門則由臺中市政府社會局陳麗華科長亦擔任企業志工議題與談人，分享政府推動企業志工的構想與合作經驗。

張英陣董事表示，目前各地方政府已開始策劃推動企業志工服務，但仍有些議題尚待思索、釐清，包含「企業志工的目的是事業主管機關為何？」、「企業內部該由何部門擔任推動企業志工？」、「需要哪些專業人力投入？」以及「推動企業志工的平臺為何？」，以上議題引起台下各地方政府志願服務業務承辦人的熱烈討論，蔡孟均專員亦分享，在實務操作層面的挑戰性，包含企業志工如何因應管理議題？運用單位對企業志工的看法及合作模式為何？與談人臺中市政府陳麗華科長亦分享臺中市推展多元服務類型的企業志工服務經驗。

「企業志工」已列入我國2025衛生福利政策白皮書志願服務重要發展項目，拓凱教育基金會盼能陸續邀請大臺中地區企業、非營利組織、並連結各目的事業主管機關，規劃多元志願服務類型予企業志工團隊媒合服務，共創企業、社會、公益的三贏未來！



2016拓凱青少年服務學習計畫： 育英國小的薩克斯風愛之旅

文／薛妙賢 拓凱教育基金會專員

拓凱教育基金會長期關注青年學子們的社會參與，每年除辦理青少年培力活動外，更預撥一定比例的經費，成立「拓凱青少年服務學習計畫」及「青年勵行基金基金」申請辦法，鼓勵學子主動規劃服務學習，發揮公共參與精神，以具體的行動效益，匯聚改變個人和環境的力量。

基金會表示，截至9月底止，今年已有近十家學校／青少年單位提案，計畫內容包含社區營造、培養國小孩童的多元文化意識、地方產業等公益活動，跨足食安、藝術、教育、社會福利等各領域。以臺中育英國小為例，該校校長王淑暖為促進弱勢學生學習音樂技藝，提升其藝文素養，特結合后里地方產業-薩克斯風，向基金會申請贊助，自6月起，聘請師資入校教學，並推派學員至社區及安養機構中表演，進行義演活動，讓學童從服務中學習愛，發揮關懷社會的精神。

育英國小校長王淑暖表示，目前行動團隊由8名四五年級的學童組成，且因在外習薩克斯風，一堂約是1600元，許多弱勢家庭難以負擔學費，更甯論一架要價上萬的薩克斯風，導致許多對薩克斯風有興趣、有天賦的學生，無法入門。也因此，在得知「拓凱青少年服務學習計畫」後，便提案申請，也希望孩子們在學習音樂技藝之餘，還能回饋社會。

自六月起練習至今，學員已能吹奏短曲，並到多處表演。校長王淑暖感性地說，團隊中有個女童，因臉上有一大片胎記，常用長髮蓋住半邊臉，迴避他人的眼神，但在加入學校的薩克斯風社團後，她現在已經可以站在舞台上，接受大家的掌聲，這讓一路看著她成長的師長們，為她感到高興。

有關「拓凱青少年服務學習計畫」及「青年勵行基金基金」申請辦法，請上拓凱教育基金會網站，或洽04-23591229#2333，薛社工。





國際身障日・企業志工一起來

“企業動員做志工，希望城市在台中！”

大臺中企業志工日已邁入第五年，您參加了嗎？

謹訂於105年11月26日（星期六），10:00~16:00，假臺中市政府市政大樓府前廣場（西屯區台灣大道3段99號），舉辦公益園遊會與志工大會師。敬盼您歡喜響應，與身障朋友一起舒活運動，用服務愛台中！



▲ 2015大臺中企業志工日企業志工誓師

誠摯邀請 共襄盛舉

拓凱教育基金會董事長 沈文振
臺中市政府社會局局長 呂建德
敬邀

企業志工大會師時間：11月26日（週六）10:00~16:00；
地點：臺中市政府市政大樓府前廣場（西屯區台灣大道3段99號）

時間	活動項目	活動內容
10:00~11:00	開幕典禮	市長/貴賓致詞、啟動儀式、紀念大合照、頒發企業志工服務證書、企業志工宣誓、市長與企業志工進行趣味運動競賽開賽、園遊會開始
11:00~12:30	【趣味運動·初賽】 企業志工與身障者	企業志工偕同身障者 共組團隊參賽
	【身障體驗活動】	現場排隊/限量小禮兌換
12:30~13:30	用餐時間	用餐時間
13:30~14:30	【趣味運動·決賽】	優勝→季軍→冠軍爭霸
14:30~15:30	【趣味運動·頒獎】	各項趣味運動頒獎
15:30~16:00	活動落幕	

指導單位 臺中市政府社會局

主辦單位 財團法人拓凱教育基金會

協辦單位 社團法人臺中市身心障礙者體育會

參與企業 21世紀不動產、大東樹脂化學(股)公司、友達晶材(股)公司、台中市企業經理人協進會/菁英聯誼會、台灣電力公司-台中營業處、永豐金證券(股)公司、百容電子(股)公司、宏全國際(股)公司、安德生物科技(股)公司、拓凱實業(股)公司、明瑞紙器機械(股)公司、東林科技(股)公司、矽品精密(股)公司、金統立工業(股)公司、南屯扶輪社、建智聯合會計師事務所、盈錫精密工業(股)公司、容拓營造(股)公司、博大科技(股)公司、震虎精密科技(股)公司、富邦綜合證券(股)公司、達興材料(股)公司、漢翔航空工業(股)公司、遠雄人壽保險事業(股)公司、樹德企業(股)公司、錫鈦科技(股)公司（陸續增加）

參與機構 十方啟能中心、中華民國視障者家長協會、臺中市脊髓損傷者協會、立達啟能訓練中心、社團法人臺灣聾話協會、展翼合唱團暨視障天使協力車隊臺中支隊、雙欣社區復健中心、瑪利亞霧峰教養家園、臺中市山海屯脊髓損傷協會、臺中市私立信望愛智能發展中心、臺中市私立慈愛智能發展中心、臺中市私立醫安啟智家園、臺中市身心障礙協會、臺中市身心障礙者福利關懷協會、臺中市身心障礙者體育會、臺中市身心障礙藝文體育推展協會、臺中市盲人福利協會、臺中市啟明重建福利協會、臺中市啟智協進會、臺中市智障者家長協會、臺中市聾人協會、臺灣省私立臺灣盲人重建院、龍眼林社會福利慈善事業基金會

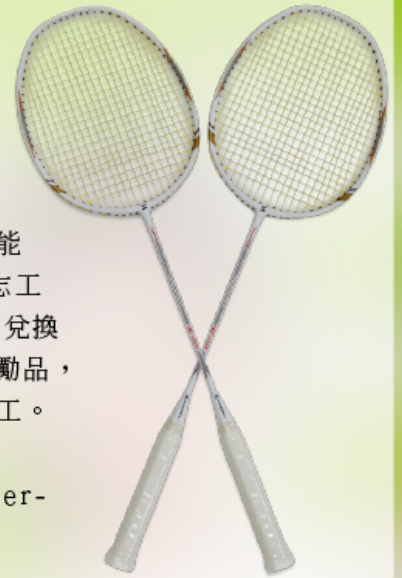
（上述單位依筆劃數遞增排列）

HOPE125 臺中市志工媒合平台全新上線

臺中市社會局推出全新志工媒合平台，於上個月21日舉辦媒合平台啟動儀式，記者會更邀請年度臺中志工大使藝人簡嫚書及曹晏豪共同出席代言公益活動。全新的媒合平台，將提供市民與公益團體更優質、更便利的資訊整合平台，讓大家「輕鬆找志工、開心做志工」。

HOPE125臺中市志工媒合平台除原有媒合的功能外，此次更新增許多功能，結合「手機版」操作更便利更快速，公益團體可藉由平台宣傳活動資訊，志工能立即得知適合的機會，同時亦新設，志工實際服務時數累積功能，更可提領兌換獎勵等，如拓凱實業股份有限公司便提供自創品牌羽球拍，作為每季的亮點獎勵品，只要累計平台上志工時數48小時，便能兌換碳纖維羽球拍一組，鼓勵市民當志工。

活動相關資訊請上網搜尋「臺中志工媒合平台」(網址<http://volunteer-match.taichung.gov.tw/>)或臉書專頁「HOPE 125 志工首都」。



輕鬆找志工 開心做志工 志工從你我做起!

臺中市志工媒合平台
全新改版上線
記者會

指導單位：臺中市政府 主辦單位：臺中市政府社會局
承辦單位：財團法人拓凱教育基金會

年度志工大使 曹晏豪
年度志工大使 簡嫚書

整理/李宛庭

一 洋藥品工業(股)公司成立於1960年，創辦五十多年來秉持「追求卓越、不斷創新」的信念服務廣大的消費群眾，並且進行多角化的經營策略，集團旗下有「三洋藥品」、「台灣青啤」、「真口味食品」、「福氣物流」、「千方企業」…等事業體，結合了優秀的研發人員、完整的經銷通路及完善的物流配送體系，以多品牌、高效率傲立業界。集團創立40餘年後各事業體已步入穩定階段，開始致力於社會的貢獻，在2006年創辦了三洋維士比集團教育基金會，本於「愛心助人・真誠服務」之人文關懷精神，藉以辦理產學教育與終身學習等各項文教公益活動，將終身學習與民眾生活緊密相連，建立終身學習資訊網，塑造有利學習的環境。



三洋維士比集團教育基金會

三洋維士比集團教育基金會

成立目的：

1. 規劃推動社會教育與終身學習等各項公益、文教活動
2. 結合產學教育，將終身學習與民眾生活緊密相連
3. 建立終身學習資訊網，塑造有利學習的環境
4. 提供民眾隨時隨地均可學習與諮詢的教育體系



其推廣「服務弱勢家庭勞工子女計畫」、「倡導員工協助方案」、「推廣企業志工計畫」，以提供急難救助清寒助學獎學金給予弱勢家庭的學童，舉辦企業志工培訓課程，開辦電腦文書等技能課程等方式來執行，除此之外也持續舉辦「偏鄉兒少營隊」來關懷偏遠地區的學童，推廣教育。

歷年活動(因數量過多，每年僅列出四項，詳情請上官方網站查詢)

★2010年

1. 維士比兒少認輔志工訓練
2. 數位資訊夏令營—《藻愛傳出去》
3. 倡導減緩全球暖化與推動生態環保之影片宣導活動
4. 失業勞工電腦基礎班

★2011年

1. 高雄市勞工子女創意夏令營
2. 大武重建中心—兒少母語營
3. 尊重、多元與持續服務~原鄉兒少夏令營志願服務
4. 聚焦再出發志工隊共識

★2012年

1. 101年度兒童夏、冬令營
2. 迷惘遊蕩兒少外展專案之「職涯輔導：企業訪問」
3. 親密之旅—家庭增能培力課程
4. 幸福城市CEO都市發展及公民參與講談會

參考資料

三洋維士比集團官方網站<http://www.hokia.com.tw/index.asp>

三洋維士比集團教育基金會網站<http://www.sanyofund.org.tw/index.asp>

★2013年

1. 外展服務—國際商工 生涯發展社團
2. 勞工親職教育講座
3. 輔導知能培訓工作坊—焦點解決諮商學習與運用改變
4. 讓生活更美好—青少年【設計思考】工作坊

★2014年

1. 旗津國小新住民學童多國語體驗活動
2. 工作與生活平衡講座
3. 小幼獅回娘家A+計畫
4. 紙芝居故事媽媽培訓營

咖啡是全球僅次於石油第二大宗的交易商品，在全球的不同角落，每天都有數以千萬的人飲用咖啡；根據2008年東方消費者行銷資料庫（E-ICP）統計，全球咖啡消費市場每年以12-15%的速度成長，全台至少有540萬以上咖啡人口；台灣咖啡協會資料則顯示，台灣咖啡市場1年約有135億元，全球每人每年平均喝448杯咖啡，每人每年平均喝80杯咖啡。



然而，當全世界數百萬人在美好的早晨享用一杯香醇的咖啡時，大家都不知道我們除了喝到咖啡的香氣之外，同時還喝進了數百萬咖啡小農的血與汗。咖啡的價格受制於期貨市場來決定，小農沒有議價的自由，而全球四大跨國咖啡企業的投機炒賣，造成咖啡豆的價格暴起與暴跌。許多咖啡小農付出的成本比他們的收入還低，一杯一百元的卡布奇諾，讓遠在衣索比亞的農民，所獲得的利潤甚至少於一塊美金！「不公平咖啡」讓250多萬的咖啡小農處於飢餓、三餐吃不飽的生活，甚至需要接受醫療餵食，小朋友沒辦法就學，社區沒有乾淨的飲水設備。想了解更多咖啡產業的幕後秘辛，我們也建議大家觀看由英國知名獨立製片導演法蘭斯兄弟所執導的電影《咖啡正義》（Black Gold），透過這部紀錄片，帶大家深入探討世界上的咖啡豆危機起源何來。

公平貿易咖啡則是在國際公平貿易標準認可下，以改善第三世界咖啡生產國家的工作與社會環境，同時亦能保護環境，基本上來說，公平貿易咖啡遵守以下原則：

1. 友善小農：

公平貿易對咖啡小農承諾提供一個能維持生計與永續經營的「保證收購價格」，這個價格能讓農民免除價格波動的傷害與保持生存尊嚴，同時可利用社區發展基金，改善當地社區水電、醫療、教育等基礎設施。

2. 友善環境：

加入公平貿易組織的農人與工人也被鼓勵使用永續的生產方式、尊重自然環境，因此在公平貿易所認證的咖啡中，接近85%也是對環境與工人健康較有益的有機咖啡。

3. 友善消費者：

公平貿易以透明的管理方式與商業模式，建立一個負責任的商業網絡，讓消費者可以清楚追溯產品的來源。

除了上述之外，公平貿易咖啡還包含了兒童與婦女的社會人權，包括保障兒童接受教育的權利，提升婦女的經濟與社會地位。

身為一個消費者，你也有力量幫助貧窮國家、為無助的咖啡小農做點什麼，讓這些跨國企業，低下頭傾聽你的聲音，請他們改變，善待與尊敬這些生產者。此外，告訴店家你要購買具有「國際公平貿易標籤」的咖啡，清楚的讓他們知道你支持讓貧窮小農獲得合理報酬，同時守護環境的「公平貿易」產品，希望他們也盡可能的提供給更多的人。

資料來源：台灣公平貿易協會網站