

# 發心e報 [EPAPER]

「初發心時,即成正覺」《華嚴經·梵行品》

第二十二期 用愛灌溉希望

102.9.5發報

# 希望哲學專欄 🕨 用愛灌概希望

這個星期因為有機會參與一項社會服務的工 作,多認識了幾個朋友,其中有兩位的工作是 專門負責照顧身心障礙者。她們兩位才剛剛踏 入這一途,一個星期有五天要照顧幾位智能障 礙者的生活起居,包括做晚餐、協助個人衛 牛、洗衣服。還要帶智能障礙者做一些運動休 閒,帶他們逛夜市、商店做社區生活適應。她 們兩位也都有家人,但晚上都需要陪伴這些智 能障礙者,她們的工作真的非常辛苦。

其實這兩位女十都沒有炫麗的學歷,我和她 們在談該如何照顧這些智能障礙的朋友時,她 們都承認自己不夠專業,但她們清楚這些智能 障礙者都有自己的家庭,可是他們

more

## 台中市脊髓傷者協會

傷者重新點燃對生命的期望,再度重視生命的意義,並藉由服務需 求的推動,讓生活在痛苦邊緣的脊髓損傷患者家庭,得能減輕負擔

創造一線希望,重新接受生活的挑戰,尋求更 ▲▲

# 2013大臺中企業志工日

## 強力募集~善心企業服務弱勢族群

企業鼓勵員工從事志願服務,於個人可收教育成 長、潛能開發、人際關係促進之效;於企業則可提 升生產力、凝聚力與員工忠誠度;於社會除獲致人 力與專業資源外,更有強化信任、豐厚社會資本的 效益;實屬三贏策略。

「2013大臺中企業志工日」訂於11月9日(六)假 夏綠地公園舉辦。敬邀中部各大善心企業號召員工 一同服務弱勢族群,傳遞關懷的力量~詳情請電洽 本會陳小姐04-23591869 more

### 從幽谷中活出生命的力量

伴隨端午節的來臨,捷盛報關再次推動的企業關 懷,很榮幸能參與「台中市脊髓損傷者協會」為傷友 所安排之佳節訪視活動。那天,在豔陽下奔走探訪雖 累,但內心卻是豐富踏實的!

猶記當日訪視之過程中,讓我印象深刻的是隨行造 訪的郭俊隆大哥,他是急性脊椎炎患者,需靠著穿著 鐵鞋拄著拐杖坐著輪椅行動之傷友,他是在29歲毫無 預警下因發病而入院後至此就無法 lmore 正常行動 ......

透過有組織、有計畫的服務系統,提供社會性的服務,輔導資髓損

寬廣的生存尊嚴。

more

# 向『霉』體Say No!媒體識讀活力夏令營紀實

本夏令營以工作坊的方式,帶領學員們探討廣播、電視及平面三大媒體的現況及其運作方式。很榮幸邀請到金 鐘獎廣播類主持人黃亦秀、台視中部特派記者葉淑芬、今週刊特派記者林麗娟三位資深媒體人,擔任本營隊的授 課講師,他們熱情地分享她們的專業和媒體人生,是本次與會學員最難忘的媒體體驗。

夏令營第一天,由黃亦秀老師領銜帶領大家解析現今媒體的現況、教導學員拒絶惡質的媒體環境、學習使用專 業錄音機錄出自己的【夢想】之音、分組錄製廣播宣傳劇及實習擔任廣播節目主持人訪問來賓。一整天的課程下 來,學員們由早上的靦腆,到後來老老少少笑聲不斷,實習成為稱職的小記者, 實在是收穫豐盛的一天。 ... ...

more)

發薪日,邀請您一起來發心

法鼓山108自在語:佈施的人有福,行善的人快樂

# 希望哲學專欄

# 用愛灌溉希望

文/國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系副教授 張英陣

這個星期因為有機會參與一項社會服務的工作,多認識了幾個朋友,其中有兩位的工作是專門負責照顧身心障礙者。她們兩位才剛剛踏入這一途,一個星期有五天要照顧幾位智能障礙者的生活起居,包括做晚餐、協助個人衛生、洗衣服。還要帶智能障礙者做一些運動休閒,帶他們逛夜市、商店做社區生活適應。她們兩位也都有家人,但晚上都需要陪伴這些智能障礙者,她們的工作真得非常辛苦。

其實這兩位女士都沒有炫麗的學歷,我和她們在談該如何照顧這些智能障礙的 朋友時,她們都承認自己不夠專業,但她們清楚這些智能障礙者都有自己的家 庭,可是他們的家庭有點極端,有些家庭幾乎放棄教智障者學會生活自理,讓一 些本來有潛力的智障者在生活上處處靠別人。另有些家庭過度保護智障者,擔心 他們受傷害,反而失去學習獨立生活的機會。我這兩位朋友說,她們只想當個 「媽媽」好好照顧他們,在智能障礙者的能力範圍內,盡量教他們學習如何自理 個人的生活。帶著他們去逛街,教他們如何跟商店的老闆與店員溝通。幾次之 後,看到店家對這些智能障礙者越來越友善,她們兩人的內心都非常喜悅。這種 快樂就像是帶著自己的小孩出門,小孩被人喜愛、被人稱讚、而沒有被他人歧視 的喜悅。這兩位「媽媽」還希望幫這些智能障礙者想辦法就業,心中卻十分擔心 是否有雇主願意接納這些孩子。同時她們更希望這些孩子真正的家人,也不要放 棄他們,可以跟她們兩位一起幫助這些孩子學習。

這個世界上,不見得外表體面的人就能給人希望,平凡的市井小民照樣能給他人帶來希望。這兩位女士在學歷、經濟與社會地位等各方面都算是「市井小民」,可是跟她們談完之後,令我十分感動,也在這群智能障礙者身上看到希望。因為有這兩位「媽媽」的陪伴,或許這些小孩成長得很慢,但是在媽媽耐心地照料教導之下,總是有希望能獨立生活。拓凱基金會目前正在推動一個青少年陪伴計畫,所要陪伴的青少年或許不是一般人眼中的乖乖牌,他們走得路不一樣。但不管走哪一條路,路上若有人真誠陪伴,相信對這些青少年會有正向的結果。這個陪伴計畫非常需要大家的參與,即使您自認是小老百姓,但只要有上述兩位「媽媽」的心,相信一定能給青少年帶來希望。