



發心e報 [EPAPER]

103.09.15發報

第三十四期 如何對媒體所建構的品牌迷思進行理性判斷



如何對媒體所建構的 品牌迷思進行理性判斷

暑假期間，有很多的家長為了要實現孩子的夢想，或者想讓小孩渡過快樂的假期、增廣見聞...等種種理由，往往出國就變成一種越來越普遍的選擇。在我這趟美國之旅，從機場開始，我就發現一團又一團穿著統一的服裝，以學美語為號招的「小小旅美團」不斷往美國送；到了美國本土，當然要給這些小小貴客來個...



陪孩子擊退開學症候群

放了一個暑假與中秋，孩子的心情多半較為輕鬆，起居作息也隨之較為散漫。而在開學後，孩子的身心狀況，必須從假期的悠閒慵懶，調整到規律且嚴謹的生活。

但生活步調的急遽改變，將使部份的孩子產生「開學症候群」的身心症狀，在生理方面出現頭痛、腸胃不適、沒有食慾等徵兆；心理方面則可能有焦慮、害怕、情緒低落、沒精神、打哈欠等反應。更甚者，有些孩子為了掩飾心中的不安，會出現罵人、打架等反社會行為...以上這些孩子在開學時所產生的「適應障礙」，同樣會使家長們倍感壓力。

心的關懷 志工心得分享

8/10這天是我第一次參與拓凱小太陽志工的活動，出發時那種不安、不確定的心情在其他資深同伴的陪同及解說下著實好了很多，反令我變得雀躍並期待會在部落關懷的過程學到些什麼。原本因為不確定自己能幫忙到什麼，也害怕自己會不會做錯事而緊張的心情，隨著大家在車上說說笑笑及拜訪完第一戶奶奶後也就逐漸消失了。

小太陽志工部落關懷 志工心得分享

很开心自己能有機會參加本屆小太陽志工部落關懷的活動，這是我第一次能有機會真正去接觸社會上的弱勢族群，並盡一份自己微薄的力量去深入體會他們的需要，之前雖也參與過幾次類似的公益活動，像飢餓三十或者小額捐款，但最後都不免流於表象，因為只是精神上的體驗...



2014大臺中企業志工日 提案媒合見面會

「2014大臺中企業志工日」即將在11月8日舉辦，目前已成功媒合30家企業單位與公益團體，為使志工日服務更加有品質，拓凱教育基金會在9月12日舉辦『提案媒合見面會』，邀請提案公益團體與企業單位共同出席。

當天會議現場有近90位的企業、公益團體之志工業務承辦人出席，由拓凱教育基金...

發薪日，邀您一起來發心

社會是土地，企業是樹木



拓凱教育基金會
Topkey Foundation



如何對媒體所建構的 品牌迷思進行理性判斷

文 / 林承宇 世新大學通識教育中心專任助理教授
(歡迎到教學網站互動：<http://www.lincy.org.tw/>)

暑假期間，有很多的家長為了要實現孩子的夢想，或者想讓小孩渡過快樂的假期、增廣見聞...等種種理由，往往出國就變成一種越來越普遍的選擇。在我這趟美國之旅，從機場開始，我就發現一團又一團穿著統一的服裝，以學美語為號招的「小小旅美團」不斷往美國送；到了美國本土，當然要給這些小小貴客來個「夢想實現」，不管是抵達美國東岸或是西岸，迪士尼樂園、環球影城相信是很多「逐夢團」必到的景點。

去過這些號稱帶給小朋友歡樂的「樂園」一定可以體會到，打自進入樂園的那一刻開始，就註定是「花錢買歡樂」的邏輯，而且所費不貲！尤其是可以看見、聽見、接觸到這些從電視、電影中跑出來的人物，如此真實地就出現在自己的面前，實在令人難以抗拒，也必定可以博得小孩的感動與芳心。當然，類似的樂園透過精心設計讓大人小孩可以在裡面充滿歡心的氣氛，有什麼不對或不好嗎？我的許多學生在媒體識讀的課堂上就常常會這樣問我；通常我最常回答的內容是，這沒有什麼對不對、或好不好問題，這是一個「理性思考」與否的問題。什麼意思呢？其實在這個充滿「名牌」消費的時代裡，任何消費者的選擇都沒有對錯，只是在追求這些令人興奮的人物（或商品）時，消費者有沒有能力先停下來想一下，為什麼我們對這些名牌這麼感到熟悉？為什麼我們覺得這些人、事、物好像就發生在我們生活的週遭一樣地親切？說穿了，這一切與「媒體」有著非常密切的關係。

透過媒體的力量，廠商很容易就可以建立起閱聽人與其所要建立的「品牌」（不管是商品或是人物等）產生關係；而媒體的功能就是透過這樣的傳達過程，促使閱聽人對這些所欲建立的品牌產生信賴感，進而在消費時喪失判斷消費的「代價」。這過程其實也是希望消費者可以忘卻這個消費對自己究竟是「需求」還是「欲求」的理性判斷力，只要覺得「值得」就好了。尤其年紀越小的消費者，理性判斷能力就越發薄弱，所以在那些逐夢的樂園（或是玩具店）裡，時而會看到小孩哭喪著臉，主要原因就是「爸媽不買給我」...使得原本要帶給小孩歡心的場所，反而變成只是為了滿足小孩「欲求」的消費場地。所以，聰明的家長，如果要為孩子選擇各種消費時，或許可以先屏除名牌的思維，先正視孩子的需求是什麼，再理性一點地消費，這樣的消費模式所帶來的歡樂與喜悅，才會讓人發自內心的開懷。



陪孩子擊退開學症候群

放了一個暑假與中秋，孩子的心情多半較為輕鬆，起居作息也隨之較為散漫。而在開學後，孩子的身心狀況，必須從假期的悠閒慵懶，調整到規律且嚴謹的生活。

但生活步調的急遽改變，將使部份的孩子產生「開學症候群」的身心症狀，在生理方面出現頭痛、腸胃不適、沒有食慾等徵兆；心理方面則可能有焦慮、害怕、情緒低落、沒精神、打哈欠等反應。更甚者，有些孩子為了掩飾心中的不安，會出現罵人、打架等反社會行為…以上這些孩子在開學時所產生的「適應障礙」，同樣會使家長們倍感壓力。

對此，洪仲清臨床心理師提供了一些陪伴孩子面對開學症候群的方法：

● 越是情緒焦躁，越該把步調放慢

許多家長在孩子開學後，因為希望孩子儘快回到學校生活的軌道，一下子將發條上得太緊，嚴格要求孩子立即符合上學的規定，導致孩子感受到極大的壓力，也讓親子關係變得緊繃。此時，洪仲清建議家長們應將自己與孩子的步調放慢，用減法過生活，利用循序漸進的方式，減少孩子娛樂的時間，再慢慢找機會把規範與要求加回來，以回歸正常生活的水平。

● 多跟孩子談心情，而不只是講事情

洪仲清認為，當孩子出現開學症候群時，家長應陪伴孩子，聽聽他的困難與感受，包含同儕關係、學習狀況等。若孩子想念暑假的時光，則可陪同孩子一起看看照片，讓孩子轉移一下注意力，強化其正面的情緒。

● 善用普墨客原則（Premack principle）

而在《讓孩子有好人緣，人際力養成法》一書中，洪仲清提到，若家長能在孩子相對不喜歡的事情後面（如寫功課、整理房間），安排相對喜歡的事情（看電視、吃東西），可促使孩子快一點將不喜歡的事情做好。而同樣地，在漫長的假期後，開學上課是孩子相對不喜歡的事情，家長可安排孩子在學習外的休閒、運動或娛樂等調劑身心的活動，協助孩子獲得身心上的平衡，並使孩子在學習上的表現更具效益。

史賓賽認為，學校生活之所以對孩子產生壓力，是因為學校總是與考試密不可分，而有考試就會有優劣、勝負，而這註定了孩子在走進課堂時，就面臨了競爭。因此，當孩子出現開學症候群時，家長們應體諒、同理孩子抗拒上學的心情，並協助孩子積聚身體和心智上的準備，迎接開學的挑戰。

參考書目

赫伯特·史賓賽（2010）。史賓賽的快樂教育。新手父母·城邦文化出版。

洪仲清（2013）。讓孩子有好人緣，人際力養成法。新手父母·城邦文化出版。

洪仲清（2014年9月3日）。開學症候群。親子天下 | 嚴選部落客 | 樂·學習 | 教育觀點。



小太陽志工部落關懷 志工心得分享

文/小太陽志工李淳華

很開心自己能有機會參加本屆小太陽志工部落關懷的活動，這是我第一次能有機會真正去接觸社會上的弱勢族群，並盡一份自己微薄的力量去深入體會他們的需要，之前雖也參與過幾次類似的公益活動，像飢餓三十或者小額捐款，但最後都不免流於表象，因為只是精神上的體驗，少了直接接觸，根本不曉得這些弱勢族群真正需要的是甚麼，雖然在這次親身接觸後，感覺自己能付出的力量還是很微薄，似乎頂多只是盡自己所能地給予他們短時間所需的物資，或者偶爾有空去關心他們、陪他們聊聊天、甚至發發牢騷，希望他們也能感覺到自己的存在，或許這多少能潛移默化地帶給他們一些心靈上的安慰。

這次的活動，讓我印象最深刻的就是一位國語也說得很好的客家阿嬤，也許是因為自己也是客家人，有共通的語言，能和她更親切的溝通，同時也讓我想到自己的奶奶和外婆，一位已經過世，另一位中風無法表達，已經臥病在床多年，而我卻始終沒有太多的機會能坐下來和她們好好地聊過一次天，心裡感到很遺憾，我告訴自己，有空一定會來常陪她聊天；另一位是腦部會開過刀的大哥，看著先前志工和他的合影，和那天在我眼前所出現的他，比照片年輕好多！因為他感覺到有人在關心他，給予他繼續向前的勇氣，

使他能夠一天比一天更好，再次合影，他比之前笑得更加開心，更加有自信的活出自己，那個笑容，我永遠不會忘記，好令人感動！



志願服務，與其說是幫助這些弱勢族群，還不如說感覺更像是幫助了自己，因為付出，讓自己的心靈更富足、更開心，同時也提醒了自己有多麼的幸福，更應該好好珍惜自己所擁有的，生活上的確會遇到很多的挫折與不開心，但比起他們，這些都是暫時的，你具備更多更好的條件能協助你克服這些困境，又還有甚麼好抱怨和不滿足的呢！



拓凱教育基金會
Topkey Foundation



心的關懷 志工心得分享

文/小太陽志工沈貝珊

八月十號這天是我第一次參與拓凱小太陽志工的活動，出發時那種不安、不確定的心情在其他資深同伴的陪同及解說下著實好了很多，反令我變得雀躍並期待會在部落關懷的過程學到些什麼。原本因為不確定自己能幫忙到什麼，也害怕自己會不會做錯事而緊張的心情，隨著大家在車上說說笑笑及拜訪完第一戶奶奶後也就逐漸消失了。

當我們去第一間老奶奶家關懷他時，大家一起搬運了一些要給奶奶的生活補給品，並解說營養品及物品要如何使用，隨後就與奶奶一同聊天，其實當下我是感到非常困惑的，想說不需要幫忙做點其他什麼事嗎？真的就這樣陪奶奶聊天就夠了嗎？帶著這種疑慮要離開奶奶家時，他陪著我們走到門外還不斷地與我們談天，像是有多麼珍惜每分每秒能與我們相處的時光，就連我們要離開時奶奶仍緊握著我們的雙手，那般的不捨讓我們離開的步履更沉重了。回頭看時，奶奶仍在那揮著手，目送著我們離開。這時我才明白，或許他們真的所需要的不單單只是物資和幫助，而是那份關懷他們的心！



整天下來我發現每個家庭的背後都有個感人的故事，而這些故事都等待著能被人傾聽。拜訪了幾戶人家之後，總覺得好像放假時回老家的感覺，有親切的奶奶、阿姨、和叔叔們。大家圍繞在一起泡茶聊天，互相關心，生活的幸福莫過於此。其實他們所想要的不過是我們能有那份心對他們嘘寒問暖，而我相信這份心意在未來多少能成為支撐他們走下去的一點動力，也深深的希望能有更多的人願意付出那份關懷他們的心！畢竟人與人之間這種心靈上的交集，不僅讓人感到溫馨也能滋潤彼此的心房唷~

2014 大臺中企業志 工日

2014大臺中企業志工日 提案媒合見面會

「2014大臺中企業志工日」即將在11月8日舉辦，目前已成功媒合30家企業單位與公益團體，為使志工日服務更加有品質，拓凱教育基金會在9月12日舉辦『提案媒合見面會』，邀請提案公益團體與企業單位共同出席。

當天會議現場有近90位的企業、公益團體之志工業務承辦人出席，由拓凱教育基金會許雅惠執行長揭開序幕，經由小組會議後的洗禮，讓企業與公益團體對於大臺中企業志工日的服務籌畫越發瞭解。

