



# 發心e報 [EPAPER]

104.02.05發報

第三十九期 在落地之處開花

## 在落地之處開花

過去這段時間在工作上並不順利，也覺得受到不公平的對待。當然也知道在困苦中是淬鍊自己的這層道理，可是畢竟還是個凡人，心中不免充滿怨恨，甚至想到不滿之事使得好幾夜失眠。這樣的情緒延續了好一陣子，自己都覺得有點害怕，心裡想著總不能這樣過活吧！

其實，我們都得承認每個人都是脆弱的，沒有事情是自己可以獨立完成的，甚至在遭遇困難的時候，雖然需要自己努力克服，但也需要他人的協助。這段時間也再度體會，怨恨只會腐蝕人心，只有愛才是生命的動力。之所以逐漸度過充滿怨恨的日子，真得要感謝神、朋友與書...



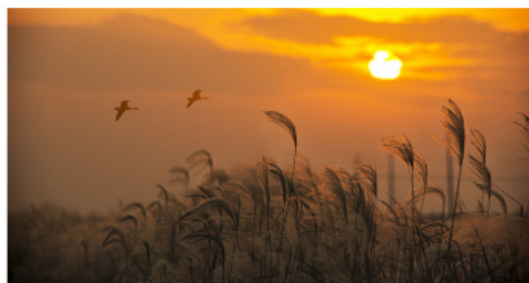
希望哲學專欄 ▶



## 推動媒體識讀 從國小教育扎根

台灣現今處資訊爆炸的社會，媒體是生活不可或缺的要素，健全的媒介生態可提供豐富資訊並能引領社會良性互動；反之，則誤導閱聽大眾。長時間以來，媒體爭相報導癩、色、腥議題，節目則在暴力、色情之外，參與炒作流行或加深刻板印象，提供大量錯誤示範，不斷混淆社會價值。種種媒體亂象備受各界詬病，因此媒體識讀概念與素養教育(media literacy)實已刻不容緩...

媒體素養專欄 ▶



## 拓凱教育基金會 邀您在感恩中回首

在北風颯颯，暖陽盈盈中，一年將盡。期間，萬物歷經黃鶯啼轉的春，百草豐盛的夏，荻花成浪的秋，整年的喧囂、鳴放，都在時序入冬後，斂藏生息，此時適合靜中觀心，回顧...

歲末特別專欄 ▶

## 虎媽貓爸 教養問很大

午後，朋友妮妮本來還開開心心地跟我們分享她去國外旅遊的趣

事，沒想到，當問起她先生與小孩時，妮妮臉上的快樂瞬間凍結，取而代之的，是糾結的眉心。她放下咖啡杯，深深地嘆了一口氣...望著杯裡升起的白煙，陷入了沉默。

「唉...講到這個，我們前天又因為小宇大吵一架。」小宇，是妮妮與先生結婚1年後，歡喜盼來的兒子，現在2歲3個月大，正值積極探索外界的年紀；但也因所知有限，還不懂得區分危險和是非。妮妮語重心長的說，小宇在跟外界互動的時候，偶爾會出現一些不當行為...

快樂教育專欄 ▶





## 103學年度拓凱青少年高峰論壇： 新世代公民參與

為喚起青少年對公共議題的關心，已連續舉辦四屆的拓凱青少年高峰論壇，今年將在3月7日、8日，再度於明道中學登場。

本屆的拓凱青少年高峰論壇，同樣延續「倡導青年公共參與」的初衷，以「新世代公民參與」為題，邀請全台高中職及五專生，從生活空間、貧富差距、青年失業、性別落差、教育資源差異、城鄉失衡、資訊革命、生態變遷等8項議題中，擇一議題進行分析、研究，並發展行動方案，透過與專家學者及與會團隊的對話、激盪...

活動快訊 ▶



## 2015春節活動

### 曉明基金會邀您「溫馨送年菜」

曉明基金會行之有年的「溫馨送年菜」活動即將展開囉，我們誠摯邀請您一同參與，為獨居長者「宅配幸福，綻放溫暖」！...

公益資訊 ▶

## Levi's買褲獻愛心

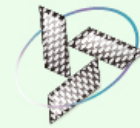
Levi's

世界第一件牛仔褲在1870年

由Levi's創造出，這美國的知名牛仔褲品牌秉持著「同理心、創造力、正直、果敢」的價值觀使企業正視社會問題，並且擔負其責任，Levi's在1952年創立Levi's Strauss Foundation(LFS)，基金會每年皆會舉辦慈善活動...

CSR案例 ▶

發薪日，邀您一起來發心  
社會是土地，企業是樹木



拓凱教育基金會  
Topkey Foundation



## 在落地之處開花

### 過

國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系副教授／張英陣

去這段時間在工作上並不順利，也覺得受到不公平的對待。當然也知道在困苦中是淬鍊自己的這層道理，可是畢竟還是個凡人，心中不免充滿怨恨，甚至想到不滿之事使得好幾夜失眠。這樣的情緒延續了好一陣子，自己都覺得有點害怕，心裡想著總不能這樣過活吧！

其實，我們都得承認每個人都是脆弱的，沒有事情是自己可以獨立完成的，甚至在遭遇困難的時候，雖然需要自己努力克服，但也需要他人的協助。這段時間也再度體會，怨恨只會腐蝕人心，只有愛才是生命的動力。之所以逐漸度過充滿怨恨的日子，真得要感謝神、朋友與書本的幫忙，有了他們讓我在困難中有所依靠與支持，得以慢慢走過難關。

聖誕節的意義在於給人類帶來平安與喜悅。可是在這之前幾天，心中的憤怒已讓我幾天沒睡好。在慶祝聖誕節的禮儀中，教堂中大家唱著一首聖詩，其中有一句是「獻上一次寬恕」。這歌詞重複唱了好幾次，在我內心產生很大的衝擊，心想我何不寬恕那些對我不公的人，在美好的節慶中將寬恕獻給神，於是我選擇放下已經背負了好一陣子的重擔。

在古人的眼中，朋友之愛是所有愛中最超塵絕俗的一種，是生活的冠冕、眾德的典範。可是在忙碌的現代社會中，朋友變得是很邊緣性的東西，不再是生活的重心。所幸的是，在我的周遭當中還有許多好朋友。就好像路易斯在《四種愛》一書當中所說，朋友沒有生存競爭上的價值，但卻可以賦予我們生存的價值。感謝我的好友們，有些提供實質上的協助，有些提供精神的慰助，有了這些朋友讓人感覺在困境中並不孤單。

我的主要嗜好就是閱讀，書籍不僅可開拓視野，有些書籍也具有療癒的功效。渡邊和子修女所著的《在落地之處開花》也陪伴我走過幽谷。在這本書中，渡邊和子修女以自己的親身經歷，敘說如何面對生活困境。我們經常在自己被安置的地方抱怨不平，反而成為環境的奴隸，倒不如改變自己，「在被安置的地方開花」。就如修女所說的：「日子再辛酸，總會通往露出笑容的一天」。





## 推動媒體識讀 從國小教育扎根

朝陽科技大學傳播藝術系副教授／鄭淑慧

**台**灣現今處資訊爆炸的社會，媒體是生活不可或缺的要素，健全的媒介生態可提供豐富資訊並能引領社會良性互動；反之，則誤導閱聽大眾。長時間以來，媒體爭相報導羶、色、腥議題，節目則在暴力、色情之外，參與炒作流行或加深刻板印象，提供大量錯誤示範，不斷混淆社會價值。種種媒體亂象備受各界詬病，因此媒體識讀概念與素養教育(media literacy)實已刻不容緩。

教育部於2002年公佈「媒體素養教育政策白皮書」，旨揭應落實電視節目分級制度，並延伸到「新媒體」網際網路的中的網站內容、影音、遊戲軟體等，以保護兒童青少年免於媒體不當內容的影響。白皮書內容更進一步闡述，媒體素養教育是一種終身學習的過程，應融入國中小學九年一貫課程。

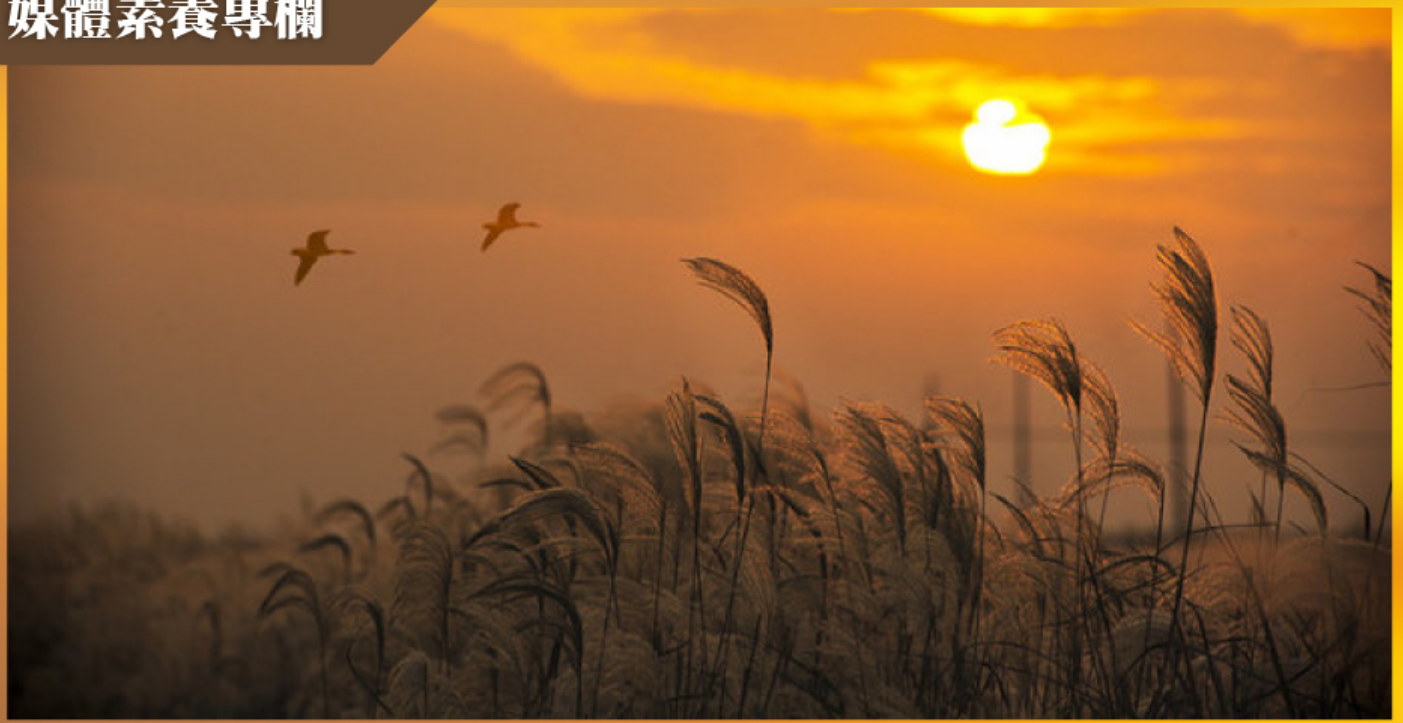
此白皮書說明了近來台灣媒體的現象對各級學生的負面影響需要加以重視，例如現在許多偶像劇安排激吻或床戲等畫面，對小孩子來說不是適當的內容，長時間觀看這些劇情可能對兩性正常發展有其風險，值得家長與師長們關注。學童福利聯盟文教基金會2012年8月13日公布關於兩性交往的知識，除了從老師、同學方面獲得外，高達39.5%的中、小學學生是從電視中得知，調查中顯示76.9%的國中小學童收看偶像劇，其中30.1%會因此想戀愛，比沒看偶像劇的孩子高1倍，調查也顯示，52.9%學童被偶像劇的浪漫愛情故事吸引，19.7%被接吻畫面吸引，甚至有11.4%學童是被床戲吸引。

目前小學生很多資訊的獲得來源是從電視媒體與網路，其內容良莠不齊，從負面角度來看，充滿暴力、暴露個人隱私、性別與種族的刻板印象、網路駭客及網路霸凌等等問題，因此在國小教育現場就應該把握時機，推動媒體識讀教育，落實在國小校園，但是國小教師們畢竟不是媒體研究的專家，如能與傳播學術界合作積極推動媒體素養教育，在重大媒體議題上做策略學習聯盟，可能有較明顯的教育效果。

鑒於國小是推動媒體識讀的最佳場域，朝陽科技大學傳播藝術系自97學年度透過服務學習(service learning)的概念為出發，極力推動社區國小媒體識讀教育。除了訓練大學生在社區中實踐「做中學、學中做」(learning by doing)之精神，以在校所學之媒體思辨之能力與影視製作之技術，推廣媒體素養教育至國小校園，除了培養大學生其成為回饋社區的好公民，國小學生也可從中認識媒體內容的正確意涵。

過去這幾年，朝陽科技大學傳播藝術系媒體識讀服務的國小計有僑榮國小、吉峰國小及健民國小。媒體識讀推動的方式是由傳播系的老師帶領學生進班服務，各國小提出媒體素養教育需求的年級及班別。進班服務的時間可配合小學之綜合或人文課程。課程由傳播系學生以活潑與淺顯易懂的方式讓小學生了解傳播媒體的製作過程及其所傳遞的內容，同時帶領小朋友進行討論與學習。討論的主題涵蓋戲劇節目、新聞、廣告及新媒體等各個面向與影響。在課前，傳播系學生依據教學對象的年級編制製作適合的教學簡報檔，提供教材、教案、影片及學習單。為避免課程太過專業術語，造成小學生無法理解，課程除用口頭解說外，多輔以活動進行。上課後，會讓小學生填寫學習單，以了解其是否理解上課的內容。

媒體識讀的訓練，主要培養國小學童有能力去選擇、解讀、近用各種媒體訊息。近幾年透過朝陽科技大學傳播系師生的努力，所服務的僑榮國小於99學年與100學年度獲選教育部媒體素養教育中心學校，全台灣只有八所學校單位入選。受過媒體識讀的啟發，更容易了解媒體內容背後製作的過程，同時小學生也能動手自己製作簡單的影片，因此媒體識讀的推廣值得投入更多心力，從小培養學生成為耳聰目明的閱聽眾。



# 拓凱教育基金會邀您在感恩中回首

**在** 北風颯颯，暖陽盈盈中，一年將盡。

期間，萬物歷經黃鶯啼囀的春，百草豐盛的夏，荻花成浪的秋，整年的喧囂、鳴放，都在時序入冬後，斂藏生息，此時適合靜中觀心，回顧過往。

回顧，包含著對過往的感恩與反省，能幫助我們看見自己、瞭解自己，繼而觸發改變自己的可能性，不僅是對個人學識、能力的檢討，更重精神境界的提升。

老子曾在《道德經》裡揭示「為學日增，為道日損」，意指研習俗世之學，是向外追求的累積過程，而提高德行的涵養、智慧的修練，則須向內反觀自照。然許多現代人多是向外馳求幸福、成功，但缺乏反躬自省，斷惡修善的修行。教宗方濟各（Pope Francis）就曾在2014年的耶誕祈福儀式上，沉重的呼籲大家，要反省、要改變，因「太多人埋首於世俗的顧慮和冷漠之中，心腸冷硬」。

而佛家，更是強調自省的重要性，聖嚴法師認為，透過反省，「不該做的事不再做，該做而尚未做的事，應該就開始去做。」證嚴上人也會在歲末祝福時，向眾人開示，除了感恩，更要珍惜時間，日日省察自己「今天有沒有做了哪一件事情，是有意義的，能讓我對自己感覺滿意的？」星雲法師則指出「覺」的重要性，「人若沒有自覺，叫「無明」，人沒有覺悟，至少要能夠覺醒。須時時自我省察，對家庭、社會、國家是否盡到責任？」。

在每天的生活中，我們已習慣盲目的忙著、麻木的活著，對許多現象失去覺知，也無心探究事件背後的意義，更遑論從這些意義中反省，並發展出對應的行動。唯有透過沉澱身心、內觀過往，將過去與現在做聯結，去自省、去洞察，與每一個事件對話，方能有過即改，有錯即悔，有功即繼，有對即進。

在北風颯颯，暖陽盈盈中，新舊交替。此時，願你我都能懷抱感恩的心、自我反省的心，回顧舊的一年，再以正面樂觀、積極奮進的心，面對嶄新的一年。





## 虎媽貓爸 教養問很大

午後，朋友妮妮本來還開開心心地跟我們分享她去國外旅遊的趣事，沒想到，當問起她先生與小宇時，妮妮臉上的快樂瞬間凍結，取而代之的，是糾結的眉心。她放下咖啡杯，深深地嘆了一口氣…望著杯裡升起的白煙，陷入了沉默。

「唉…講到這個，我們前天又因為小宇大吵一架。」小宇，是妮妮與先生結婚1年後，歡喜盼來的兒子，現在2歲3個月大，正值積極探索外界的年紀；但也因所知有限，還不懂得區分危險和是非。妮妮語重心長的說，小宇在跟外界互動的時候，偶爾會出現一些不當行為，「像亂丟東西、對長輩扮鬼臉、破壞小姐姐的玩具，樣樣來…有時候還會亂打人哩！」

為了讓小宇知道，這些行為是不對的，妮妮除口頭嚴厲訓誡外，有時視情節輕重，偶爾也會體罰小宇。但妮妮的先生，卻十分反對她的教養方式，他覺得，只要好好講，同樣可以修正孩子的行為。因此，夫妻倆時常為了教養小宇的事情而吵架。而聰明的小宇，也漸漸察覺「媽媽是黑臉，爸爸是白臉」，所以在兩人面前，小宇會有不同的行為表現。

說完這些，妮妮像洩了氣的皮球般，向椅背癱去，幽幽地說：「難道，我這樣做真的錯了嗎？」

教育孩子，通常是伴侶衝突的來源之一。而衝突，則來自於對孩子教育認知上的差異，包含對孩子的培養目標不同（望子女成龍成鳳vs.適性發展）、愛孩子方式不同（權威vs.民主），與教養方式不同（侷囿vs.哄動）等。而其所帶來的影響，除了讓家長的威信受挑戰，降低教育的效果外，也可能左右孩子判斷是非的能力。

因此，專家建議，伴侶應為教育孩子，與另一半建立起夥伴關係。或許，我們可以從下述四個方式開始：

### ★瞭解另一半原生家庭的教養方式

讓伴侶談談父母的教養方式，如何影響他/她對教育的理念，並想想，自己為何反對？是擔心出現什麼不好的結果嗎？並問問另一半對自己管教孩子的方式有哪些疑慮？

### ★權衡各種方法的利弊

制定一套雙方都能接受，並同意執行的方式，試用幾個星期後，如果這套方法雙方都不滿意，那就要準備調整或重新採取新的方法。

### ★在孩子面前無黑白臉之分

當你們的教育態度一致時，孩子比較不會無所適從，也不大有機會利用你們的分歧來搗蛋；尤其，當孩子可能在你們面前耍花招時（“爸爸答應我可以看完電視節目以後再收拾桌子”），你/妳可以告訴孩子，說自己會先問問爸爸，然後再回答他/她；或者告訴他/她需要徵得爸爸、媽媽兩人的同意才可以這樣做。

### ★正式制定家規

如果孩子已經可以識字了，可以把家裡的規矩貼出來，和孩子一起看，以讓孩子意識到你們是站在一起的；並可試著讓年齡大些的孩子，參與制定規則，讓他們能更好地配合執行。且在需要時，須重新審視這些規矩，以便隨著孩子年齡的增長，能及時作出調整。

最後，在培養孩子的道德、意志和品行上，教育家史賓賽認為，用自然懲罰的方式，將比人為懲罰更有效。例如，當小宇下次又亂丟東西在地上時，妮妮可以讓他自己去收拾，並告訴小宇，如果不這樣的話，就不許出去散步；或者是，當小宇又開始破壞小姐姐的玩具時，妮妮可以請小姐姐將玩具收回，不要與他分享。而到底體罰孩子適不適當呢？史賓賽認為，唯有當孩子出現重大過失時，才可以謹慎的使用體罰，且在體罰前，一定要明確地讓孩子知道，他/她是因為什麼原因而被處罰，並允許孩子申辯，瞭解行為的動機和原因。

雖然，引導孩子去承擔其行為的後果，所花的精力和時間將多出許多，但孩子將從經驗中作出判斷—理解行動和它所造成的結果，這將比依據父母的權威和恐懼而表現的行為來得更持久、影響更長遠喔！

### 參考資料：

赫伯特·史賓賽（2010）。史賓賽的快樂教育。新手父母·城邦文化出版。

父母教育觀念分歧？10種超實用育兒方法再也不吵架（2014年8月29日）。Babylike寶貝愛 | 首頁 | Wu Kim 的部落格。

虎媽趙薇也有育兒衝突？教你夫妻「觀念不一」時的解決之道（2014年9月16日）。Babylike寶貝愛 | 首頁 | Yuyu Chen的部落格。

◆你們家也有教養上的疑難雜症嗎？歡迎寫信來快樂教育信箱（topkeycsr@topkey.com.tw）發問，我們將請專家為您解答。來信請提供孩子的年紀、描述問題情境...等。



## 103學年度拓凱青少年高峰論壇： 新世代公民參與

**為**喚起青少年對公共議題的關心，已連續舉辦四屆的拓凱青少年高峰論壇，今年將在3月7日、8日，再度於明道中學登場。

本屆的拓凱青少年高峰論壇，同樣延續「倡導青年公共參與」的初衷，以「新世代公民參與」為題，邀請全台中職及五專生，從生活空間、貧富差距、青年失業、性別落差、教育資源差異、城鄉失衡、資訊革命、生態變遷等8項議題中，擇一議題進行分析、研究，並發展行動方案，透過與專家學者及與會團隊的對話、激盪，凝聚議題共識、落實計畫。

而為配合各校期末考，本次報名日期彈性調整至1月31日，計畫上傳日期則跨越寒假，延長至2月10日，讓各隊有更充裕的時間研修議題，儲備能量參與論壇。而根據明道中學統計，截至目前，已吸引來自全台北中南東及離島等地的青年學子報名，計有54隊。

除此之外，為促進年輕學子跨文化、跨區域的學習，本屆論壇將擴大獎勵，除第一名團隊可獲得獎金1萬元，並取得海外考察每人2萬元補助金外，第二名團隊亦可獲得獎金8千元，及國內考察每人5千元補助，讓年輕學子們不只紙上談兵，更要借他山之石，讓腳下的土地更美好。





# 2015春節活動 曉明基金會邀您「溫馨送年菜」




財團法人天主教  
曉明社會福利基金會

Stella Matutina Social Welfare Foundation



**曉**明基金會行之有年的「溫馨送年菜」活動即將展開囉，我們誠摯邀請您一同參與，為獨居長者「宅配幸福，綻放溫暖」！

主辦單位	財團法人天主教聖母聖心修女會／財團法人天主教曉明社會福利基金會	
承辦單位	臺中市／西北區居家服務中心	
協辦單位	中國醫藥大學附設醫院-志工隊、臺中廣播電臺、臺灣家樂福-青海店、老朋友專線、真善美廣播、群得水果行、聖愛山莊、菜園農產、曉明女中、曉明長青大學... (照筆畫排序，陸續增加中)	
活動日期	2015年2月17日(二)	
募集需求	您的參與方式(可擇一):	立刻線上報名吧! 
	1. 年菜500份(每份1,000元) 2. 愛心志工250位 3. 車輛60部	
報名方式	個人報名：電話04-2222-7181 #123，吳社工	
	團體報名：至曉明社會福利基金會官網下載報名表 線上報名： <a href="http://goo.gl/forms/QA2cq0LtmX">http://goo.gl/forms/QA2cq0LtmX</a>	



★財團法人天主教曉明社會福利基金會 (Stella Matutina Social Welfare Foundation)，天主教聖母聖心修女會鑒於台灣社會急速邁向高齡化現象，於民國83年開展了銀髮族服務的事工。至民國90年，為了使社會福利服務工作更完善，修女們統整原有的相關社會福利服務工作，成立「財團法人天主教曉明社會福利基金會」，擴大服務範圍，為更多一輩子辛苦奔波的年長者服務，自94年起目前亦拓展服務至婦女朋友。目前其服務項目包含教育推廣、家庭服務、長期照顧，及靈修生態等四大項。

★貴單位想透過本報分享單位的活動嗎？歡迎寄信給我們 (lindahsueh@topkey.com.tw)，您就有機會在下一期的電子報中，看見您的活動。





**世**界第一件牛仔褲在1870年由Levis創造出，這美國的知名牛仔褲品牌秉持著「同理心、創造力、正直、果敢」的價值觀使企業正視社會問題，並且擔負其責任，Levis在1952年創立Levis Strauss Foundation(LFS)，基金會每年皆會舉辦慈善活動、撥款幫助全世界有關組織、貧窮弱勢、愛滋病患以及婦女。

#### ★企業志工：

Levis有不同的員工在世界各社區實施志服務活動，至今已有不同的員工在世界各社區實施志服務活動，至今已有不同的員工在世界各社區實施志服務活動，至今已75個社區志工隊在世界各地為社區以及弱勢團體服務。以下為近期在臺灣的志工活動：

範疇	服務對象
社會福利服務	平鎮復旦國小-玩具回收清洗+彩繪彈珠台 企業志工日-老人慶生會 瑪麗亞養老院服務
環境保護	八里淨灘

#### ★特別活動：

Levis推動了一連串關於牛仔褲回收的活動，推動「Recycle(再回收)」、「Reuse(再利用)」、「Recreation(再創造)」新環保概念，將舊牛仔褲回收給伊甸基金會，藉由基金會把牛仔褲贈給需要的人，並提供現金回饋給與捐贈牛仔褲的人，並且把舊牛仔褲的口袋製作「袋我回家」識別袋給予需要的失智老人，這樣的活動讓牛仔褲大大發揮其價值並且讓環境更美好。

#### ★愛滋病計畫：

從1982年開始Levis Strauss基金會開始關注“愛滋病”這個致命的疾病，Levis著手開始讓大家認並且教育愛滋病，同時也捐贈超過3600萬美金給與相關組織，並資助教育方案、透過法律援助及支持公共政策來反對羞辱、歧視感染愛滋病的人，並幫忙組織支持愛滋病患者對抗困難。

除了捐助善款之外也舉辦義賣活動更舉辦許多宣導活動，例如：台灣Levis志工們於志工日時在台北西門町鬧區宣導預防愛滋病理念，更以肢體行動演出各種狀況，並且現場贈送保險套等相關預防愛滋病產品以及相關文件，而每年12月1日被定為世界愛滋日，目的是要大家關懷愛滋病患者，而Levis在世界愛滋日時設計一款「支持世界愛滋日」的T-Shirt，再藉由販賣衣服將全部的所得捐贈給相關組織。

#### ★員工與其他措施：

Levis 制定一套全球統一的規範準則，為確保在世界各地製作我們商品人可以在安全健康的環境下工作並且受到尊重。

#### 其對於員工保障的做法如下：

- 只與遵守當地法律以及在道德、法安全環境標準上嚴格的供應商合作。
- 嚴格評選工廠以確保對顧客的承諾。
- 不用童工，以及強迫勞動、體罰等高壓統治。
- 對於工作時數與津貼都是依法而行。
- 尊重工人們的結社自由。

而產品方面尊重人權，建立多元化的工作環境並發展不同的產品，因應女性、同性戀、不受重視的弱勢族群與少數民族等。

#### 參考資料

Levis中英文官方網站、Levis Strauss Foundation官方網站、善牧基金會-活力志工網、Levis公益報導、Beeweb官方網站、CIT志工相關部落格報導、企業志工網等相關部落格

